



Raquettes découverte en Vallouise

Séjour en étoile avec transfert des personnes Réf. FRSR 01

Cinq jours dans la Vallouise pour observer la faune, accéder à des points de vue exceptionnels sur les sommets du Parc national des Ecrins et découvrir l'histoire de cette région.

Des traces et des glissades dans la neige et la chaleur d'un gîte d'étape dans une vaste maison voutée typique de la vallée de la Vallouise.

Galerie photos sur : www.visa-trekking.com

Repères

Ce séjour bénéficie de la marque « Esprit Parc ».

Ce séjour est encadré par un accompagnateur en montagne, guide naturaliste, de VISA TREKKING partenaire du Parc national des Ecrins.



Bien choisir son Visa

Niveau 2 : Pouvoir marcher de 4 à 6h et jusqu'à 600m de dénivelée positive par jour.

Hébergement : En gîte d'étape, chambres de 2/3 personnes. Single possible si dispo et avec supplément (nous contacter).

Portage : Sac léger, affaires de la journée.

Nombre de participants : 4 à 8 personnes.

Inscriptions et paiements

Votre inscription ne deviendra effective que lorsque nous l'aurons reçue par courrier, accompagnée de votre règlement égal à 30% du prix total du séjour ou de la totalité du prix du séjour à moins de 45 jours de la date de départ, à l'ordre de VISA TREKKING et que nous vous aurons retourné votre bulletin d'inscription signé. Le solde devra nous parvenir 45 jours avant le départ, sans rappel de notre part. Chèques Vacances acceptés.

Le territoire du Parc national des Ecrins

(91 800 ha), s'étend entre les villes de Gap, Briançon et Grenoble. Il est délimité par les vallées de la Romanche, la Guisane, la Durance et le Drac. Le Parc compte une centaine de sommets à plus de 3 000 mètres et une quarantaine de glaciers. Il possède 740 km de sentiers entretenus et balisés, dont le GR 54 (tour de l'Oisans), et une trentaine de refuges. Il contient de nombreux sommets dont l'ascension est restée célèbre, de la Meije se dressant à 3 983 m, au mont Pelvoux (3 946 m), en passant par la Barre des Ecrins, point culminant du Parc à 4 102 m d'altitude.

La marque « Esprit Parc national »

La marque Esprit parc national met en valeur des produits et services imaginés et créés par des hommes et des femmes qui s'engagent dans la préservation et la promotion des territoires d'exception des parcs nationaux.

Dates et prix

**Du dimanche au vendredi
du 5 janvier au 7 février et
du 1^{er} au 20 mars 2020**

Tarif : **750 €/pers**
Tarif groupe constitué (7/8 pers)..... **590 €/pers**

Le tarif comprend :

- La pension complète du dimanche (repas du soir) au vendredi (pique-nique du midi). Pique-niques de midi froids et pris sur le terrain. Repas du soir et petits-déjeuners chauds, copieux et pris sur le lieu d'hébergement.
- La taxe de séjour journalière.
- Le prêt du matériel raquettes et bâtons
- Le matériel de sécurité : DVA + pelle + sonde
- Une documentation sur le Parc national des Ecrins.
- Tous les transferts sur place prévus dans le séjour.

Il ne comprend pas :

- Le transport A/R jusqu'au lieu de rendez-vous.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- L'éventuelle assurance : Selon l'option choisie de 1 à 4 % du prix du séjour.

L'assurance assistance vous sera offerte si inscription 2 mois avant le départ.

Association de tourisme VISA TREKKING - BP 74 - 05102 BRIANÇON Cedex
Portable : 07 85 56 23 40 - Courriel : contact@visa-trekking.com - www.visa-trekking.com

Affiliée à l'APRIAM - Alpespace - Le Neptune - 50 voie Albert Einstein - 73800 FRANCIN
Immatriculation ATOUR France : IM073.10.0023

Garantie financière : GROUPEAMA - Police n° 4000713451/0 - 93 NOISY LE GRAND
R.C.P. : MUTUELLES DU MANS - police A3.056.234 - 72 LE MANS

N° SIRET : 413.145.483.00025 - Code APE : 9312Z - TVA Intracommunautaire : FR46 413145483

Au fil des jours

6 jours dont 5 jours de marche

Accueil et séparation :

Gare SNCF de l'Argentière les Ecrins 05120 ou Gîte étape de la Blanche à Pelvoux 05340

JOUR 1 : Rendez-vous à 18h gare SNCF de l'Argentière les Ecrins pour un transfert ou directement au lieu d'hébergement à partir de 18h30. Accueil et repas.

JOUR 2 : Le VALLON de NARREYROUX

Balade jusqu'au hameau d'alpage de Narreyroux, à l'entrée d'un vallon qui a su préserver son caractère calme et sauvage, malgré sa proximité avec la station de ski de Puy St Vincent, d'où viendront peut-être quelques skieurs de randonnée en quête de grands espaces. Au retour, premiers essais de descente glissée...

Dénivelée : + 450 m / - 450 m. 4 à 5h de marche.

JOUR 3 : AILEFROIDE

Une belle boucle aux portes de la haute montagne. Cette vallée fermée à la circulation l'hiver, grouille de grimpeurs et d'alpinistes l'été. Avec la neige ce sont les chamois qui descendent prendre leurs quartiers d'hiver tout proches des commerces et habitations d'Ailefroide, village déserté en cette saison. Séance d'observation des chamois à la longue-vue pour ne pas les déranger.

Dénivelée : + 400 m / - 400 m. 4 à 5h de marche.

JOUR 4 : Le VALLON du FOURNEL

Une belle ascension par les rives du Fournel, torrent qui a donné son nom à ce vallon encore préservé et sauvage pour arriver au magnifique col d'Anon. Une descente ludique, hors sentiers, en prenant garde de ne pas déranger les animaux déjà fragilisés par l'hiver, pour pouvoir les observer.

Dénivelée : + 600 m / - 600 m. 5 à 6h de marche.

JOUR 5 : La TÊTE d'OREAC

Ascension jusqu'au col de La Pusterle puis sur le plateau d'Oréac, un terrain idéal pour la raquette. Un sommet à plus de 2000 m d'altitude avec un panorama à 360° et un pique-nique au sommet pour profiter de cette vue imprenable. Une jolie redescente dans le mélézin conclura la journée en beauté.

Dénivelée : + 530 m / - 530 m. 5 à 6h de marche.

JOUR 6 : DORMILLOUSE

La haute vallée de Freissinières et la féerie de ses rideaux de glace. Randonnée au pied des cascades de glace, terrain de jeu éphémère des glaciéristes. Visite de Dormillouse, un village atypique chargé d'histoire et le seul au cœur du Parc national des Ecrins, habité à l'année.

Dénivelée : + 450 m / - 450 m. 5 à 6h de marche. Séparation en fin d'après-midi.

***NB :** Les itinéraires privilégient l'aspect découverte à l'aspect sportif, sans difficulté technique particulière. Ils sont donnés à titre indicatif, il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo et aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'accompagnateur en montagne reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité. L'accompagnateur sera équipé d'une radio VHF relié au secours en montagne.*

Association de tourisme **VISA TREKKING - BP 74 - 05102 BRIANÇON Cedex**
Portable : 07 85 56 23 40 - Courriel : contact@visa-trekking.com - www.visa-trekking.com

Affiliée à l'APRIAM – Alpespace – Le Neptune – 50 voie Albert Einstein – 73800 FRANCIN
Immatriculation ATOUT France : IM073.10.0023

Garantie financière : GROUPAMA – Police n° 4000713451/0 – 93 NOISY LE GRAND
R.C.P. : MUTUELLES DU MANS - police A3.056.234 – 72 LE MANS

N° SIRET : 413.145.483.00025 – Code APE : 9312Z – TVA Intracommunautaire : FR46 413145483

La Vallouise, pays de diversité

Depuis la Durance jusqu'au sommet de la Barre des Ecrins : presque 3200 m de dénivelée ! De grandes vallées glaciaires aux adrets et ubacs très tranchés. Un cœur de massif cristallin et des vallées périphériques où alternent grès et calcaires. Ici, la nature fait le grand écart ! L'activité humaine est aussi très contrastée : villages en fond de vallée alors que les montagnes n'ont que très peu d'habitat permanent à l'exception notable de Dormillouse, le secteur abrite, à Ailefroide, un des premiers centres d'alpinisme des Alpes, cœur du massif qui est un immense désert gelé en hiver.

Le territoire du secteur de la Vallouise présente une diversité et des contrastes toujours surprenants.

Paysages et patrimoine culturel

Depuis les abords de l'Argentière-la-Bessée, il est difficile d'imaginer l'ampleur des vallées du secteur... Ce n'est qu'aux Vigneaux que l'on découvre le Pelvoux, à Vallouise que l'on voit le pic de Bonvoisin. Et la Barre des Ecrins, la star locale, à Ailefroide. Ici la montagne demande un peu de curiosité pour livrer ses secrets et son immensité. Montagne masquée, la Vallouise a aussi été une montagne où l'on venait se cacher : Vaudois du XII^{ème} siècle et protestants du XVI^{ème} siècle y sont venus trouver refuge. Ces hautes vallées ont été explorées par l'homme depuis fort longtemps (- 17000 ans !) d'abord pour chasser puis élever des troupeaux ou exploiter des mines. Au XIX^{ème} siècle la production hydroélectrique a favorisé l'implantation d'industries. Pour sa part, le cœur du massif a été l'un des théâtres de « l'invention de l'alpinisme ». La Vallouise, c'est un peu tout cela : histoire et patrimoines côtoient la modernité.

Ce qu'il faut emporter

Matériel et équipement. Liste non exhaustive

Pour la marche

Lunette de soleil, un bonnet, gants (2 paires) crème solaire et stick labial, pantalon montagne chaud et imperméable, veste imperméable ou veste de ski. Pull-over chaud ou polaire chaude. Chaussures de randonnée imperméable et chaudes. Moon boots interdit.

Cartographie (facultatif)

ING TOP25 : ORCIERES-MERLETTE : 3437 ET
MEIGE PEVOUX : 3436 ET

Pharmacie

L'accompagnateur emporte une trousse de premiers secours. Vous munir d'un minimum : élastoplast 6 cm, double peau (ampoules), aspirine/paracétamol, médicaments personnels.

Divers

- un sac à dos pour la randonnée (30 à 45 l)
- opinel, fourchette, cuillère et gobelet pour les pique-niques.
- gourde ou thermos : 1 litre minimum.
- Petits en cas (fruits secs, gâteaux, barre de céréales, etc ...)

Pour nous rejoindre

Par la route (en venant du sud) :

De Marseille, autoroute A51-La Saulce, puis RN 94 direction Briançon. A l'Argentière la Bessée, direction Vallouise et ensuite Pelvoux. Pour vos déplacements : [site inforoute](http://site.inforoute) - Tel : 04 65 03 00 05

Par la route (en venant du nord) :

Été ou hiver : Grenoble, puis RN91 direction Briançon par le col du Lautaret, à Briançon RN94 puis direction Gap jusqu'à l'Argentière La Bessée puis direction Vallouise et ensuite Pelvoux.

Été ou hiver : Chambéry, puis A43 direction Modane-tunnel du Fréjus, sortie Oulx (Italie) direction Montgenèvre-France, à Briançon direction Gap jusqu'à l'Argentière la Bessée puis direction Vallouise et ensuite Pelvoux. Pour vos déplacements : [site inforoute](http://site.inforoute) - Tél : 04 65 03 00 05

Par le train :

Gare SNCF à l'Argentière la Bessée. Possibilité de prise en charge à la gare et transfert jusqu'à votre hébergement. Nous en informer.

Association de tourisme VISA TREKKING - BP 74 - 05102 BRIANÇON Cedex
Portable : 07 85 56 23 40 - Courriel : contact@visa-trekking.com - www.visa-trekking.com

Affiliée à l'APRIAM - Alpespace - Le Neptune - 50 voie Albert Einstein - 73800 FRANCIN
Immatriculation ATOUR France : IM073.10.0023

Garantie financière : GROUPAMA - Police n° 4000713451/0 - 93 NOISY LE GRAND
R.C.P. : MUTUELLES DU MANS - police A3.056.234 - 72 LE MANS

N° SIRET : 413.145.483.00025 - Code APE : 9312Z - TVA Intracommunautaire : FR46 413145483