



# Haute Clarée en raquettes

Séjour en itinérant FRSR 03

*La haute vallée de la Clarée égraine ses nombreux hameaux tout au long de sa resplendissante rivière. Son relief permet des excursions en raquette dans une ambiance d'un pays lointain vraiment unique. C'est une vallée encore vierges de remontées mécaniques où subsiste le charme discret et authentique des forêts de mélèzes et de pins cembro, de hautes falaises et de vallons nordiques, de petits refuges de montagne aux attraits sans pareil.*

**Galerie photos sur :** [www.visa-trekking.com](http://www.visa-trekking.com)

## Repères

Ce séjour est encadré par un accompagnateur en montagne de VISA TREKKING, guide naturaliste et spécialiste de la raquette à neige.

## Bien choisir son Visa

**Niveau 2/3 :** Pouvoir marcher de 5 à 6h et jusqu'à 600/750 m de dénivelée positive par jour.

**Hébergement :** En refuge. Petits dortoirs de 4 à 8 personnes.

**Portage :** Sac à porter. Soyez raisonnable.

**Nombre de participants :** 6 à 8 personnes.

## Inscriptions et paiements

Votre inscription ne deviendra effective que lorsque nous l'aurons reçue par courrier, accompagnée de votre règlement égal à 30% du prix total du séjour ou de la totalité du prix du séjour à moins de 45 jours de la date de départ, à l'ordre de VISA TREKKING et que nous vous aurons retourné votre bulletin d'inscription signé. Le solde devra nous parvenir 45 jours avant le départ, sans rappel de notre part. Chèques Vacances acceptés.

## La Vallée de la Clarée

La **vallée de la Clarée**, située dans les Hautes-Alpes, proche de Montgenèvre et Briançon et collée à la frontière franco-italienne, est un site naturel classé, proposant des paysages exceptionnels, une nature et un patrimoine préservés. Elle est traversée par la Clarée.

**Un séjour Nature ...** Dans la vallée de la Clarée, pour observer la nature en marchant, découvrir la forêt, les traces et indices des animaux, admirer la montagne dans sa parure hivernale, profiter de nuits en refuge, apprendre l'histoire du pays, l'architecture et les secrets de la nature.

## Dates et prix

**Du lundi au samedi  
du 03 février au 17 avril 2020**

**Tarif :** ..... **695 €/pers**  
Tarif groupe constitué (7/8 pers) ..... **555 €/pers**

### Le tarif comprend :

- La pension complète du lundi (pique-nique du midi) au samedi (pique-nique du midi). Pique-niques de midi froids et pris sur le terrain. Repas du soir et petits-déjeuners chauds, copieux et pris sur le lieu d'hébergement.
- La taxe de séjour journalière.
- Le prêt du matériel raquettes et bâtons
- Le prêt du matériel sécurité : DVA + pelle + sonde

### Il ne comprend pas :

- Le transport A/R jusqu'au lieu de rendez-vous (prise en charge possible à la gare de Briançon).
- Les boissons et dépenses personnelles.
- L'éventuelle assurance : Selon l'option choisie de 1 à 4 % du prix du séjour.

**L'assurance assistance vous sera offerte si inscription 2 mois avant le départ.**

**Association de tourisme VISA TREKKING - BP 74 - 05 102 BRIANÇON Cedex**  
**Portable : 07 85 56 23 40 - Courriel : [contact@visa-trekking.com](mailto:contact@visa-trekking.com) - [www.visa-trekking.com](http://www.visa-trekking.com)**

Association de tourisme affiliée à l'APRIAM immatriculation ATOUT France : IM073.10.0023  
Garant : GROUPAMA - Police 4000713451/0 - 93 NOISY le GRAND - R.C.P. : MUTUELLES DU MANS - police A3.056.234 - 72000 LE MANS  
N° SIRET : 413.145.483.00025 - Code APE : 9312Z - TVA Intracommunautaire : FR46 413145483

## Au fil des jours

6 jours dont 5 jours de marche

Accueil et séparation : Parking Ville Haute Névache 05 100

### JOUR 1 : Refuge du Chardonnet

Rendez-vous à 10h. Possibilité de prise en charge à la gare de Briançon à 9h30.

Distribution du matériel (raquette, DVA et pelle-sonde) et départ pour le refuge du Chardonnet. C'est une montée agréable au-dessus de la Clarée parfois prisonnière des glaces, pour rejoindre le refuge. Nous pourrions y déposer nos affaires avant de repartir faire un tour dans le vallon du raisin pour faire connaissance avec le matériel de sécurité. Nuit au refuge du Chardonnet pour deux nuits.

Dénivelée positive : environ 625 m - Dénivelée négative : environ 275 m.

NB : Possibilité, pour ceux qui le préfèrent, d'arriver la veille et de passer la nuit à Névache ou à Briançon (avec supplément). Nous consulter.

### JOUR 2 : Le col du Chardonnet

Circuit dans le vallon du Chardonnet en montant au col du même nom avec une vue splendide sur l'ensemble du massif des Écrins et la Haute Guisane (Serre-Chevalier).

Dénivelée + et - : environ 500 m - Nuit au refuge du Chardonnet.

### JOUR 3 : Refuge du Chardonnet au refuge de Ricou via les Gardioles

Nous re-descendons dans la Clarée et nous basculons sur la rive gauche pour nous installer au refuge de Ricou. Allégeons nos sacs et montons jusqu'au lacs gelés du Laramon et du Serpent à la recherche des lagopèdes alpins et des chamois. En bonne forme, poursuivons notre circuit par les Gardioles. Nuit au refuge de Ricou. Dénivelée + : jusqu'à environ 750 m - Dénivelée - : environ 350 m.

### JOUR 4 : Refuge de Ricou au refuge Laval

Depuis notre refuge, nous accédons dans un nouveau vallon, parsemé de lacs gelés cachés sous la neige. C'est un terrain idéal pour la raquette où nous pourrions boucler un circuit dans une ambiance de haute montagne. Rejoignons, par un vallon encaissé, le douillet refuge, celui de Laval, blottis à l'abri d'un verrou glaciaire. Dénivelée + : environ : 585 m – Dénivelée - : environ 520 m.

Nuit au refuge de Laval.

### JOUR 5 : Randonnée dans le vallon des Muandes

Balade, sacs légers, dans le vallon des Muandes en direction du col éponyme. Ce sont de vastes espaces rabotés par les glaciers qui ont laissé ça et là encore de nombreux lacs. Ce vallon est suffisamment grand pour que nous puissions randonner toute la journée sans faire un aller et retour jusqu'au refuge de Laval. Dénivelée + et - : environ 650 m. Nuit au refuge de Laval.

### JOUR 5 : Refuge Laval à Névache

Dernière journée en montant jusqu'à un beau belvédère sur la vallée avant de descendre en longeant le ruban argenté qu'est la Clarée, jusqu'à Névache. Dénivelée + et - : environ 400 m.

Séparation en fin d'après-midi (environ 17h).

NB : Possibilité, pour ceux qui le préfèrent, de partir le lendemain et de passer la nuit à Névache ou à Briançon (avec supplément). Nous consulter.

*NB : Les itinéraires privilégient l'aspect découverte à l'aspect sportif, sans difficulté technique particulière. Ils sont donnés à titre indicatif, il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo et aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'accompagnateur en montagne reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité. L'accompagnateur sera équipé d'une radio VHF relié au secours en montagne.*

**Association de tourisme VISA TREKKING - BP 74 - 05 102 BRIANÇON Cedex**

**Portable : 07 85 56 23 40 - Courriel : [contact@visa-trekking.com](mailto:contact@visa-trekking.com) - [www.visa-trekking.com](http://www.visa-trekking.com)**

Association de tourisme affiliée à l'APRIAM immatriculation ATOUT France : IM073.10.0023

Garant : GROUPAMA - Police 4000713451/0 - 93 NOISY le GRAND - R.C.P. : MUTUELLES DU MANS - police A3.056.234 - 72000 LE MANS

N° SIRET : 413.145.483.00025 – Code APE : 9312Z – TVA Intracommunautaire : FR46 413145483

## La Clarée

La **vallée de la Clarée**, située dans les Hautes-Alpes, proche de Montgenèvre et Briançon et collée à la frontière franco-italienne, est un site naturel classé, proposant des paysages exceptionnels, une nature et un patrimoine préservés. Elle est traversée par la Clarée.

Entre 1 400 et plus de 3000 m, la vallée, très enneigée l'hiver, est un patchwork d'alpages et de forêts de mélèzes.

Elle est riche de ses beautés : une multitude de lacs de montagne entourés d'alpages accueillants ou de crêtes acérées ; un vaste patrimoine architectural à travers ses villages et nombreux hameaux, une succession de panoramas magnifiques.

### *Ce qu'il faut emporter*

*Matériel et équipement. Liste non exhaustive*

#### **Pour la marche**

Lunette de soleil, un bonnet, gants (2 paires) crème solaire et stick labial, pantalon montagne chaud et imperméable, veste imperméable ou veste de ski.

Pull-over chaud ou polaire chaude. Chaussures de randonnée imperméables et chaudes. Moon boots interdits.

#### **Pour les nuits en refuges**

Vous aurez à porter vos affaires. Les refuges sont chauffés et gardés. Possibilité de prendre une douche chaude. Pour les nuitées en refuge, prévoir sac de couchage fin type « SNCF » ou type thermolite (+ 10 °C) pour raison d'hygiène. Vous trouverez sur place couettes ou couvertures.

#### **Pharmacie**

L'accompagnateur emporte une trousse de premiers secours. Vous munir d'un minimum : élastoplast 6 cm, double peau (ampoules), aspirine/paracétamol, médicaments personnels.

#### **Divers**

- un sac à dos pour la randonnée (30 à 45 l)
- opinel, fourchette, cuillère et gobelet pour les pique-niques.
- gourde (et) ou thermos : 1litre minimum.
- Petits en cas (fruits secs, gâteaux, barres de céréales, etc ...
- Boules quies, lampe frontale ou de poche, gourde, thermos, nécessaire de toilette, lunettes.
- Carte IGN (facultatif) : TOP 25  
3535 OT : NEVACHE-MONT THABOR

### *Pour nous rejoindre*

#### **Par la route (en venant du sud) :**

De Marseille, autoroute A51-La Saulce, puis RN 94 direction Briançon. A Briançon, direction Italie, puis à la Vachette, direction Névache. Pour vos déplacements : [site inforoute](#) - Tel : 04 65 03 0005

#### **Par la route (en venant du nord) :**

Été ou hiver : Grenoble, puis RN91 direction Briançon par le col du Lautaret, à Briançon RN94 ensuite direction Italie, puis à la Vachette, direction Névache.

Pour vos déplacements : [site inforoute](#) - Tel : 04 65 03 0005

Été ou hiver : Chambéry, puis A43 direction Modane-tunnel du Fréjus, sortie Oulx (Italie) direction Montgenèvre-France puis Briançon. A La Vachette, avant Briançon, direction Névache.

Pour vos déplacements : [site inforoute](#) - Tél : 04 65 03 0005

#### **Par le train :**

Gare SNCF de Briançon. Possibilité de prise en charge à la gare et transfert jusqu'à notre point de rendez-vous. Nous en informons.

**Association de tourisme VISA TREKKING - BP 74 - 05 102 BRIANÇON Cedex**

**Portable : 07 85 56 23 40 - Courriel : [contact@visa-trekking.com](mailto:contact@visa-trekking.com) - [www.visa-trekking.com](http://www.visa-trekking.com)**

Association de tourisme affiliée à l'APRIAM immatriculation ATOUR France : IM073.10.0023

Garant : GROUPAMA - Police 4000713451/0 - 93 NOISY le GRAND - R.C.P. : MUTUELLES DU MANS - police A3.056.234 - 72000 LE MANS

N° SIRET : 413.145.483.00025 – Code APE : 9312Z – TVA Intracommunautaire : FR46 413145483