



Compostelle : Via Alta, le long de la Durance

Séjour en itinérant avec transfert des bagages

FRSD 01

Du col du Montgenèvre, passage de la Via Domitia au temps des Romains, jusqu'à Embrun, puissant archevêché jusqu'à la Révolution française.

Nous vous invitons à une pérégrination pédestre entre nature et culture, entre patrimoine et histoire le long du val Durance et la Via Alta.

Galerie photos sur : www.visa-trekking.com

Repères

Accompagnateur en montagne, guide naturaliste, de VISA TREKKING spécialiste de la VIA ALTA

Bien choisir son Visa

Niveau 1/2 : Pouvoir marcher jusqu'à 5h30 et 625 m de dénivelée + par jour

Hébergement : En hôtel et gîte d'étape. Chambres de 2 ou 3.

Portage : Sac léger, seulement les affaires de la journée.

Nombre de participants : 6 à 12 personnes.

Inscriptions et paiements

Votre inscription ne deviendra effective que lorsque nous l'aurons reçue par courrier, accompagnée de votre règlement égal à 30% du prix total du séjour ou de la totalité du prix du séjour à moins de 45 jours de la date de départ, à l'ordre de VISA TREKKING et que nous vous aurons retourné votre bulletin d'inscription signé. Le solde devra nous parvenir 45 jours avant le départ, sans rappel de notre part. Chèques Vacances acceptés.

Via Alta :

Compostelle de Montgenèvre à Embrun

Le pèlerinage à Santiago de Compostelle s'est développé à partir de la découverte, en 813, du tombeau de l'apôtre Jacques le Majeur. Nous vous proposons de cheminer ensemble sur une partie de la Via Alta, en val Durance, sur l'ancienne Via Domitia. Votre accompagnateur en montagne est guide naturaliste et formé aux patrimoines militaires et religieux. Il sera l'interprète entre vous et le milieu naturel et humain.

Nous ne parcourons pas 35 km à pied par jour comme les pèlerins de jadis. Cela sera plutôt une itinérance touristique et spirituelle en montagne. "La dimension spirituelle ne relève pas que de la religion, elle est avant tout celle de l'esprit", et plus particulièrement pour nous, l'esprit de découverte des trésors le long du chemin ou ils sont nombreux.

Dates et prix

Du dimanche au vendredi, toutes les semaines du 04 au 15 mai et du 01 au 12 juin 2020

Tarif : **735 €/pers**

Tarif groupe constitué (8/12 pers) **685 €/pers**

Le tarif comprend :

- La pension complète du premier jour au dernier jour. Les repas de midi sont pris sous forme de piques niques tirés du sac et les repas du soir, les petits-déjeuners « du pèlerin » chauds, copieux sont pris sur le lieu d'hébergement.
- Les visites guidées (avec guide conférencier) prévues au programme.
- La taxe de séjour journalière.
- Les transferts de bagages et personnes prévus au programme.

Il ne comprend pas :

- Le transport A/R jusqu'au lieu de rendez-vous.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- L'éventuelle assurance : Selon l'option choisie de 1 à 4 % du prix du séjour .

L'assurance assistance - frais de secours vous sera offerte si inscription 2 mois avant le départ.

Association de tourisme VISA TREKKING - BP 74 - 05 102 BRIANÇON Cedex

Portable : 07 85 56 23 40 - Courriel : contact@visa-trekking.com - www.visa-trekking.com

Association de tourisme affiliée à l'APRIAM immatriculation ATOUT France : IM073.10.0023

Garant : GROUPAMA - Police 4000713451/0 - 93 NOISY le GRAND - R.C.P. : MUTUELLES DU MANS - police A3.056.234 - 72000 LE MANS

N° SIRET : 413.145.483.00025 - Code APE : 9312Z - TVA Intracommunautaire : FR46 413145483

Accueil et séparation : Gare SNCF de Briançon – Hautes-Alpes : 6 jours dont 6 jours de marche

JOUR 1 : Montgenèvre / Briançon

RV à 9h devant la Gare SNCF de Briançon. Prise de contact puis transfert jusqu'au col du Montgenèvre (1850 m).

Randonnée descendante jusqu'à la Vachette (1350 m). Ensuite (hors GR) par un sentier balcon en rive droite de la Durance, jusqu'à Briançon Vauban. Balade découverte dans la vieille ville. Nuit en hôtel. *Temps de marche : 4h30 - Dénivelée + 150 m – 600 m*

JOUR 2 : Briançon / Les Vigneaux

Rive droite de la Durance (hors GR) pour rejoindre le village de Prelles et sa Chapelle St Jacques (1165 m) abritant de magnifiques fresques (visite guidée). On rejoint ensuite la chapelle St Hippolyte construite en sommet de falaise, au-dessus des gorges de la Durance puis (hors GR) le petit hameau de Bouchier (1490 m). Descente jusqu'au village des Vigneaux (1150 m). Nuit en gîte.

Temps de marche : 5h30 - Dénivelée + 620 m – 590 m

JOUR 3 : Les Vigneaux / Fressinières

Le long de la Gyronde, puis par un sentier balcon on rejoint l'Argentière les Ecrins. Traversée ascendante jusqu'au col de l'Aiguilé (1450 m), porte d'entrée de la vallée de Freissinières (1180 m). Cette vallée suspendue, invisible depuis la Durance, servit aussi autrefois de refuge aux Vaudois. Nuit en hôtel-gîte.

Temps de marche : 5h30 - Dénivelée + 640 m – 480 m

JOUR 4 : Fressinières / Montdauphin

Après un passage en forêt par le Bois de Monsieur, passer à Pallon puis descendre au site historique de Rame (927 m). Monter à Champcella (1235 m) puis descente (hors GR) dans la vallée de la Durance pour passer à St Crépin. Nous traversons ensuite le cône de déjection du torrent du Merdanel pour atteindre Eyglies et la Place forte de Mont-Dauphin (1055 m). Découverte de la place fortifiée. Nuit en auberge ou hôtel.

Temps de marche : 5h30 - Dénivelée + 585 m – 430 m

Découverte du site puis descente par le sentier des marmottes jusqu'à Montdauphin Gare (890 m).

Temps de marche : 5h30 - Dénivelée + 475 m – 400 m

JOUR 5 : Mondauphin / Châteauroux les Alpes

Descente à Montdauphin Gare (890 m) par le sentier des marmottes puis en direction la fontaine pétrifiante en rive droite de la Durance (hors GR) jusqu'à St Clément. Petite montée et cheminement, en balcon au dessus de la Durance, qui, nous conduit à Saint-Alban (1070 m), et ensuite à Châteauroux les Alpes (980 m). Nuit en hôtel. *Temps de marche : 5h30 - Dénivelée + 400 m – 450 m*

JOUR 6 : Châteauroux les Alpes / Embrun / Briançon

Dans un paysage de bocage, nous passons au hameau des Barthelons et descendons ensuite à Embrun (870 m). Balade découverte de la ville et de la Cathédrale Notre Dame du Réal (visite guidée). Transfert à Briançon, soit en minibus soit en train.

Séparation à Briançon aux environs de 17h30.

Temps de marche : 3h - Dénivelée + 295 m – 425 m

***NB :** Les itinéraires privilégient l'aspect découverte à l'aspect sportif, sans difficulté technique particulière. Ils sont donnés à titre indicatif, il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo et aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'accompagnateur en montagne reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité. L'accompagnateur sera équipé d'une radio VHF relié au secours en montagne.*

Association de tourisme VISA TREKKING - BP 74 - 05 102 BRIANÇON Cedex

Portable : 07 85 56 23 40 - Courriel : contact@visa-trekking.com - www.visa-trekking.com

Association de tourisme affiliée à l'APRIAM immatriculation ATOUT France : IM073.10.0023

Garant : GROUPAMA - Police 4000713451/0 - 93 NOISY le GRAND - R.C.P. : MUTUELLES DU MANS - police A3.056.234 - 72000 LE MANS

N° SIRET : 413.145.483.00025 – Code APE : 9312Z – TVA Intracommunautaire : FR46 413145483

Via Alta :

Compostelle de Montgenèvre à Embrun

Tout d'abord la nature qui est omniprésente dans le nord des Hautes-Alpes. Nous côtoyons le Parc national des Ecrins. Elle se traduit dans les paysages façonnés par les glaciers et des milieux naturels traversés; forêts (mélèzin, pinède, sapinière, chênaie, buxaie ...), bocages, landes, riches d'une faune et d'une flore variées due à l'amplitude altitudinale de 1000 m du col du Montgenèvre 1850 m à Embrun 800 m. Créé récemment, le Géoparc des Alpes Cottiennes veut mettre l'accent sur les sites géologiques les plus intéressants. Nous aurons l'occasion de parler géologie lors de nos passages à Briançon (J1), à Saint Crépin et à Mondauphin (J3), à la fontaine pétrifiante de Réotier et à la vue du pli couché de Saint Clément (J5), qui affecte des alternances de grès et schistes.

Le savoir faire des hommes qui ont su tirer profit de la pente et du climat en s'adaptant pour construire leurs maisons, bel habitat traditionnel qui diffère selon les vallées, des fortifications (J1, 3, 4 et 6), creuser des canaux d'arrosages, cultiver la vigne la plus haute d'Europe (J2)...

Le savoir être enfin, avec l'élévation d'édifices religieux, de la cathédrale d'Embrun du 12^{ème} siècle (J6) à la multitude de chapelles et d'églises construites surtout aux 15 et 16^{ème} siècles. Elle sont agrémentées de cadrans solaires et de peintures murales avec des images choisies pour «impressionner» les fidèles selon le vieil adage : «qui donne à voir, donne à croire» et ainsi lutter contre les hérésies Vaudoises puis de l'Eglise Réformée (J2, 3 et 6).

Ce qu'il faut emporter

Matériel et équipement. Liste non exhaustive

Climat

En général beau temps. Orages possibles. « pluie en chemin n'arrête pas le pèlerin »

Pour la marche

- un pantalon en coton solide, chemise ou sweet-shirt
- un pull-over ou veste polaire
- coupe-vent ou cape de pluie légère
- short ou bermuda - chapeau, foulard

Chaussures : Le terrain est parfois accidenté. Les chaussures de randonnée sont donc indispensables (basses ou hautes). **Pour l'étape**

Ce que vous portez habituellement, pas trop salissant et décontracté. Une paire de chaussures type nu-pieds ou tennis.

Hébergement

Hôtel : Linge de toilette fournis.

Gîte étape : Linge de toilette non fournis. Vous trouverez des couvertures ou des couettes. Par contre, un sac à « viande » (ou drap cousu) est obligatoire.

Attention au poids et au volume du sac de sport pour le transfert de vos bagages (merci de vous limiter)

Pharmacie

L'accompagnateur emporte une pharmacie collective. Vous pouvez vous munir d'un minimum : Elastoplast, double peau (ampoules), paracétamol, médicaments personnels.

Divers

- un sac à dos pour la randonnée (30/40 l)
- Bâtons de randonnée (facultatif)
- **un sac de sport avec cadenas pour le transfert de vos affaires**
- opinel, fourchette, cuillère et gobelet pour les pique-niques
- Boules Kies. Lampe de poche.
- gourde, impérativement une d'un litre par personne
- nécessaire de toilette, serviette ...
- lunettes de soleil, briquet, épingles de sûreté, pinces à linge

Cartographie (facultatif)

Carte IGN TOP 25 : BRIANÇON 3536 OT

Carte IGN TOP 25 : GUILLESTRE 3537 ET

Carte ING TOP 25 : ORCIERES-MERLETTE 3437 ET

Carte ING TOP 25 : EMBRUN 3438 ET

Pour nous rejoindre

Par la route (en venant du sud) : Pour vos déplacements : [site inforoute](http://www.inforoute.com) - Tel : 04 65 03 0005

De Marseille, autoroute A51-La Saulce, puis RN 94 direction Briançon.

Par la route (en venant du nord) :

Ete ou hiver : Grenoble, puis RN91 direction Briançon par le col du Lautaret. Depuis Chambéry, puis A43 direction Modane-tunnel du Fréjus, sortie Oulx (Italie) direction Montgenèvre-France puis Briançon.

Par le train :

Gare SNCF à Briançon

Association de tourisme VISA TREKKING - BP 74 - 05 102 BRIANÇON Cedex

Portable : 07 85 56 23 40 - Courriel : contact@visa-trekking.com - www.visa-trekking.com

Association de tourisme affiliée à l'APRIAM immatriculation ATOUT France : IM073.10.0023

Garant : GROUPAMA - Police 4000713451/0 - 93 NOISY le GRAND - R.C.P. : MUTUELLES DU MANS - police A3.056.234 - 72000 LE MANS

N° SIRET : 413.145.483.00025 - Code APE : 9312Z - TVA Intracommunautaire : FR46 413145483