



Entre Cerces et Ecrins

Séjour en itinérant avec transfert des personnes FRSD 04

Nuits en montagne, découverte de la faune, la flore, de lacs d'altitude, dans une ambiance montagnarde des pâturages jusqu'au plus près des glaciers. Quatre jours d'immersion en pleine nature dans deux massifs proches mais opposés et complémentaires à tous points de vues.

Galerie photos sur : www.visa-trekking.com

Repères

Ce séjour bénéficie de la marque « Esprit Parc ».

Il est encadré par un accompagnateur en montagne, guide naturaliste, de VISA TREKKING partenaire du Parc national des Ecrins.



Bien choisir son Visa

Niveau 3 : Pouvoir marcher jusqu'à 5h30 et jusqu'à 980 m de dénivelée positive par jour.

Hébergement : En refuge (2 nuits), petit dortoir. En gîte d'étape (3 nuits) chambres de 3/4 personnes. Single possible en gîte si dispo et avec supplément (nous contacter).

Portage : Sac à porter

Nombre de participants : 6 à 10 personnes.

Inscriptions et paiements

Votre inscription ne deviendra effective que lorsque nous l'aurons reçue par courrier, accompagnée de votre règlement égal à 30% du prix total du séjour ou de la totalité du prix du séjour à moins de 45 jours de la date de départ, à l'ordre de VISA TREKKING et que nous vous aurons retourné votre bulletin d'inscription signé. Le solde devra nous parvenir 45 jours avant le départ, sans rappel de notre part. Chèques Vacances acceptés.

Le territoire du Parc national des Écrins

(91 800 ha), s'étend entre les villes de Gap, Briançon et Grenoble. Il est délimité par les vallées de la Romanche, la Guisane, la Durance et du Drac. Le Parc compte une centaine de sommets à plus de 3 000 m et une quarantaine de glaciers. Il possède 740 km de sentiers entretenus et balisés, dont le GR 54 (tour de l'Oisans), et une trentaine de refuges. Il contient de nombreux sommets dont l'ascension est restée célèbre, de la Meije se dressant à 3 983 m en passant par la Barre des Écrins, point culminant du Parc à 4 102 m d'altitude.

La marque « Esprit Parc national »

La marque Esprit parc national met en valeur des produits et services imaginés et créés par des hommes et des femmes qui s'engagent dans la préservation et la promotion des territoires d'exception des parcs nationaux.

Dates et prix

Départs journaliers du 20 juin au 11 septembre 2020

Tarif groupe constitué (6/7 pers) **595 €/pers**
Tarif groupe constitué (8/10 pers) **550 €/pers**

Le tarif comprend :

- La pension complète du premier jour (repas du soir) au dernier jour (petit-déjeuner). Pique-niques de midi froids et pris sur le terrain. Repas du soir et petits-déjeuners chauds, copieux et pris sur le lieu d'hébergement.
- La taxe de séjour journalière.
- Une documentation sur le Parc national des Ecrins.
- Tous les transferts prévus dans le séjour.

Il ne comprend pas :

- Le transport A/R jusqu'au lieu de rendez-vous.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- L'éventuelle assurance : Selon l'option choisie de 1 à 4 % du prix du séjour.

L'assurance assistance - frais de secours vous sera offerte si inscription 2 mois avant le départ.

Association de tourisme VISA TREKKING - BP 74 - 05 102 BRIANÇON Cedex
Portable : 07 85 56 23 40 - Courriel : contact@visa-trekking.com - www.visa-trekking.com

Association de tourisme affiliée à l'APRIAM immatriculation ATOUR France : IM073.10.0023

Garant : GROUPAMA - Police 4000713451/0 - 93 NOISY le GRAND - R.C.P. : MUTUELLES DU MANS - police A3.056.234 - 72000 LE MANS
N° SIRET : 413.145.483.00025 - Code APE : 9312Z - TVA Intracommunautaire : FR46 413145483

Au fil des jours

6 jours dont 4 jours de marche

JOUR 1 : Accueil

Rendez-vous en fin d'après-midi devant la gare SNCF de Briançon ou au Casset (le Monétier les Bains). Accueil, présentation du séjour. Repas. Nuit en gîte d'étape.

Deux jours pour faire le tour complet du massif du Combeynot, lieu historique du Parc national des Ecrins.

JOUR 2 : Du Casset au refuge de l'Alpe du Villar d'Arène

Une première randonnée, le matin par l'ancien chemin muletier qui menait au col du Lautaret (2057 m). L'après-midi par un sentier balcon panoramique sur le sentier schisteux des Crevasses, avec des vues uniques sur les sommets des Écrins et la Meije qui nous surplombe, bienveillante, jusqu'à l'Alpe du Villar d'Arène.

Nuit au refuge de Chamoissière (2075 m). 5h30.

Dénivelée : + 595 m - 50 m

JOUR 3 : Du refuge de l'Alpe du Villar d'Arène au Casset

Au départ du refuge, montée au col d'Arsine (2320 m) via le petit lac de l'Etoile (2230 m) puis aux lacs et au glacier d'Arsine (2455 m). Cirque glaciaire grandiose, au pied des pics des Agneaux. Ensuite descente au hameau du Casset, le long du torrent, par le vallon du Petit Tabuc et le petit lac de la Douche (1901 m). Ce sentier s'appuie sur des pentes sud, chaudes et bien ensoleillées.

Nuit en gîte d'étape. 5h30.

Dénivelée : + 380 m - 945 m

Deux jours pour faire une incursion dans le massif des Cerces, belvédère sur le Parc national des Ecrins.

JOUR 4 : Du Casset au refuge du Chardonnet

Court transfert au Pont de l'Alpe (5 mn). Montée au col du Chardonnet (2 638 m) via l'Alpe du Lauzet (1710 m). Du col, direction du lac de la Mine, puis par un sentier secret jusqu'aux lacs de la Casse Blanche (2650 m et 2681 m). Descente au refuge du Chardonnet (2223 m).

Nuit en refuge. 5h30.

Dénivelée : + 980 m - 425 m

JOUR 5 : Du refuge du Chardonnet au Casset

Du refuge, montée au col de Roche Noire (2693 m) puis descente dans le vallon de la Moulette (lieu d'estive des mouflons). Passer à l'ancienne mine de la Benoîte pour traverser jusqu'à la Roche Chevalier (2330 m). Descente par la bergerie de Dessoubre l'Oure (1896 m) pour rejoindre le Casset.

Nuit en gîte d'étape. 5h30.

Dénivelée : + 425 m - 1 350 m

JOUR 6 : Séparation

Après le petit déjeuner séparation à 9h du gîte ou à 9h30 à la gare SNCF de Briançon.

NB : Les itinéraires privilégient l'aspect découverte à l'aspect sportif, sans difficulté technique particulière. Ils sont donnés à titre indicatif, il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo et aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'accompagnateur en montagne reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité. L'accompagnateur sera équipé d'une radio VHF relié au secours en montagne.

Association de tourisme VISA TREKKING - BP 74 - 05 102 BRIANÇON Cedex

Portable : 07 85 56 23 40 - Courriel : contact@visa-trekking.com - www.visa-trekking.com

Association de tourisme affiliée à l'APRIAM immatriculation ATOUR France : IM073.10.0023

Garant : GROUPAMA - Police 4000713451/0 - 93 NOISY le GRAND - R.C.P. : MUTUELLES DU MANS - police A3.056.234 - 72000 LE MANS

N° SIRET : 413.145.483.00025 - Code APE : 9312Z - TVA Intracommunautaire : FR46 413145483

Le massif du Combeynot

Les deux premiers jours de randonnées nous donneront l'occasion d'en faire le tour. Situé à l'ubac ce puissant massif granitique, fait, en grande majorité, partie de la zone de cœur du Parc national des Ecrins. Glaciers, vie pastorale, flore alpine, faune (chamois & marmottes) seront au rendez-vous sous l'œil du seigneur des lieux, le Pic des Agneaux (3664 m).

Le massif des Cerces

Installé à l'adret, ce massif calcaire qualifié de «petites Dolomites» en partie dans la zone d'adhésion est un très beau belvédère sur le Parc national des Ecrins.

Faune (bouquetins et mouflons), flore calcicole, histoire locale (exploitation de mines de graphite et de charbon), lacs d'altitude dans un cirque très minéral.

Les deux itinéraires se déroulent dans des environnements des plus variés.

Ce qu'il faut emporter

Matériel et équipement. Liste non exhaustive

Climat

En général beau temps. Orages possibles.

Pour la marche

Lunette de soleil, (protection 3) un bonnet et/ou chapeau, crème solaire (écran total), gants fins, short de randonnée, pantalon montagne léger déperlant, coupe vent et polaire.

Chaussures de randonnée à tige basse ou haute. Prévoir également une paire de chaussures type nu-pieds ou tennis pour le gîte.

Hébergement

Refuge : prévoir un sac de couchage léger (en soie ou type thermolite). Vous trouverez des couettes/couvertures. Gîte d'étape : Draps fournis.

NB : Linge de toilette non fournis pour les deux hébergements.

Pharmacie

L'accompagnateur emporte une trousse de premiers secours. Vous munir d'un minimum : élastoplast 6 cm, double peau (ampoules), aspirine/paracétamol, médicaments personnels.

Divers

- un sac à dos pour la randonnée (35/40 l)
- bâtons de randonnées conseillés.
- opinel, fourchette, cuillère, gobelet.
- gourde, impérativement une d'un litre par personne
- facultatif : jumelles

Cartographie (facultatif)

IGN TOP 25 : BRIANÇON : 3536 OT
MEIJE-PELVOUX : 3436 ET
NEVACHE MT THABOR : 3535 OT

Pour nous rejoindre

Par la route (en venant du sud) :

De Marseille, autoroute A51-La Saulce, puis RN 94 direction Briançon. Pour vos déplacements : [site inforoute](#) - Tel : 04 65 03 0005

Par la route (en venant du nord) :

Ete ou hiver : Grenoble, puis RN91 direction Briançon par le col du Lautaret.

Ete ou hiver : Chambéry, puis A43 direction Modane-tunnel du Fréjus, sortie Oulx (Italie) direction Montgenèvre-France puis Briançon. Pour vos déplacements : [site inforoute](#) - Tél : 04 65 03 0005

Par le train :

Gare SNCF à Briançon Possibilité de prise en charge à la gare et transferts pour la durée du séjour. Nous en informer.

Association de tourisme VISA TREKKING - BP 74 - 05 102 BRIANÇON Cedex

Portable : 07 85 56 23 40 - Courriel : contact@visa-trekking.com - www.visa-trekking.com

Association de tourisme affiliée à l'APRIAM immatriculation ATOUR France : IM073.10.0023

Garant : GROUPAMA - Police 4000713451/0 - 93 NOISY le GRAND - R.C.P. : MUTUELLES DU MANS - police A3.056.234 - 72000 LE MANS

N° SIRET : 413.145.483.00025 – Code APE : 9312Z – TVA Intracommunautaire : FR46 413145483