



Au plus près des glaciers

WE en itinérant avec nuit en refuge

FRWD 01

La haute vallée de la Romanche, sera notre terrain de découverte dans le Parc national des Ecrins.

Nuit en refuge, faune, flore et ambiance montagne des pâturages jusqu'au plus près du glacier d'Arsine et de ses lacs, sous le regard de sa majesté le Pic des Agneaux ...

Galerie photos sur : www.visa-trekking.com

Repères

Ce WE bénéficie de la marque : « Esprit Parc ».

Il est encadré par un accompagnateur en montagne, guide naturaliste, de VISA TREKKING partenaire du Parc national des Ecrins.



Bien choisir son Visa

Niveau 1 : Pouvoir marcher de 2 à 5h et jusqu'à 400 m de dénivelée positive par jour.

Hébergement : En refuge. Chambres ou petits dortoirs.

Portage : Sac à porter, en étant raisonnable 6/8 kg.

Nombre de participants : 5 à 12 personnes.

Inscriptions et paiements

Votre inscription ne deviendra effective que lorsque nous l'aurons reçue par courrier, accompagnée de votre règlement égal à 30% du prix total du séjour ou de la totalité du prix du séjour à moins de 45 jours de la date de départ, à l'ordre de VISA TREKKING et que nous vous aurons retourné votre bulletin d'inscription signé. Le solde devra nous parvenir 45 jours avant le départ, sans rappel de notre part. Chèques Vacances acceptés.

Le territoire du Parc national des Écrins

(91 800 ha), s'étend entre les villes de Gap, Briançon et Grenoble. Il est délimité par les vallées de la Romanche, la Guisane, la Durance et le Drac. Le Parc compte une centaine de sommets à plus de 3 000 mètres et une quarantaine de glaciers. Il possède 740 km de sentiers entretenus et balisés, dont le GR 54 (tour de l'Oisans), et une trentaine de refuges. Il contient de nombreux sommets dont l'ascension est restée célèbre, de la Meije se dressant à 3 983 m, au mont Pelvoux (3 946 m), en passant par la Barre des Écrins, point culminant du Parc à 4 102 m d'altitude.

La marque « Esprit Parc national »

La marque Esprit parc national met en valeur des produits et services imaginés et créés par des hommes et des femmes qui s'engagent dans la préservation et la promotion des territoires d'exception des parcs nationaux.

Dates et prix

**Tous les week-ends
du 04 juillet au 30 août 2020**

Tarif adulte : 170 €/pers

Tarif enfant (7/12 ans) : 95 €/pers

Le tarif comprend :

- La pension complète du premier jour (repas du soir) au dernier jour (pique-nique du midi).
- Le pique-nique du dimanche midi sera froid et pris sur le terrain. Le repas du soir et le petit-déjeuner seront chauds, copieux et pris sur le lieu d'hébergement.
- La taxe journalière de séjour.

Il ne comprend pas :

- Le transport A/R jusqu'au lieu de rendez-vous.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- L'éventuelle assurance : Selon l'option choisie de 1 à 4 % du prix du week-end.

L'assurance assistance - frais de secours vous sera offerte si inscription 2 mois avant le départ.

Association de tourisme VISA TREKKING - BP 74 - 05 102 BRIANÇON Cedex
Portable : 07 85 56 23 40 - Courriel : contact@visa-trekking.com - www.visa-trekking.com

Association de tourisme affiliée à l'APRIAM immatriculation ATOUT France : IM073.10.0023

Garant : GROUPAMA - Police 4000713451/0 - 93 NOISY le GRAND - R.C.P. : MUTUELLES DU MANS - police A3.056.234 - 72000 LE MANS
N° SIRET : 413.145.483.00025 - Code APE : 9312Z - TVA Intracommunautaire : FR46 413145483

Au fil du week-end

1 jour ½ - 1 nuit - 1 1/2 jour de marche

Accueil / Séparation : Parking lieu dit la Gravière à Villard d'Arène 05 480

Samedi

Rendez-vous à 14h30 sur le parking de la Gravière (panneau info PNEcrins). Prise de contact et départ.

Montée au refuge du Villard d'Arène

Départ (1718 m) par le GR 54 en direction du Pas d'Anna Falque. Traversée du ruisseau du Colombier puis montée des Voûtes pour déboucher au Plan de l'Alpe (2000 m). Ensuite suivre la Romanche par sa rive droite jusqu'au pied du refuge puis petite montée au refuge de Chamoissière (2077 m). Dénivelée + 360 m.

Dimanche :

Les lacs glaciaires et le glacier d'Arsine

Au départ du refuge, montée (sac léger) au col d'Arsine (2320 m) via le petit lac de l'Etoile (2230 m) puis aux lacs et au glacier d'Arsine (2455 m). Cirque glaciaire grandiose, au pied des pics des Agneaux. Pique-nique.

Retour en passant au refuge (récupération de nos affaires) puis en traversée par le sentier des Crevasses jusqu'à la station météo pour descendre jusqu'au parking. Dénivelée + 400 m - 740 m. Séparation à 16h.

NB : Les itinéraires privilégient l'aspect découverte à l'aspect sportif, sans difficulté technique particulière. Ils sont donnés à titre indicatif, il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo et aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'accompagnateur en montagne reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité. L'accompagnateur sera équipé d'une radio VHF relié au secours en montagne.

Ce qu'il faut emporter

Matériel et équipement. Liste non exhaustive

Pour la marche

- un pantalon en coton solide, chemise, sous-pull ou sweet-shirt
- un pull-over ou veste polaire - coupe-vent ou cape de pluie légère
- short ou bermuda - chapeau, foulard - serviette
- chaussures de randonnée conseillées

Des chaussons sont à disposition au refuge.

Hébergement

Pas besoin de duvet, vous trouverez des couvertures ou couettes. Par contre, un sac à viande (ou drap cousu) est conseillé.

Pharmacie

Vous munir d'un minimum : Elastoplast 6 cm, double peau (ampoules), paracétamol, médicaments personnels.

Divers

- un sac à dos (contenance 30/40 l)
- opinel, fourchette, cuillère et gobelet pour les pique-niques
- boules Kies, lampe de poche.
- gourde d'un litre par personne
- nécessaire de toilette - lunettes de soleil

Cartographie (facultatif)

IGN TOP 25 : MEIJE.PELVOUX 34 36 ET

Pour nous rejoindre

Par la route (en venant du sud) : Pour vos déplacements : [site inforoute](http://site.inforoute) - Tel : 04 65 03 0005

De Marseille, autoroute A51-La Saulce, puis RN 94 direction Briançon. Ensuite direction Grenoble via le Col du Lautaret. Arrivée à l'entrée du Villard d'Arène, se rendre au Parking de la Gravière.

Par la route (en venant du nord) :

Ete ou hiver : Grenoble, puis RN91 direction Briançon. Arrivée à la sortie du Villard d'Arène se rendre au Parking de la Gravière. Depuis Chambéry, puis A43 direction Modane-tunnel du Fréjus, sortie Oulx (Italie) direction Montgenèvre-France puis Briançon. Ensuite direction Grenoble via le Col du Lautaret. Arrivée à l'entrée du Villard d'Arène, se rendre au Parking de la Gravière.

Association de tourisme VISA TREKKING - BP 74 - 05 102 BRIANÇON Cedex

Portable : 07 85 56 23 40 - Courriel : contact@visa-trekking.com - www.visa-trekking.com

Association de tourisme affiliée à l'APRIAM immatriculation ATOUT France : IM073.10.0023

Garant : GROUPAMA - Police 4000713451/0 - 93 NOISY le GRAND - R.C.P. : MUTUELLES DU MANS - police A3.056.234 - 72000 LE MANS

N° SIRET : 413.145.483.00025 - Code APE : 9312Z - TVA Intracommunautaire : FR46 413145483