



# Le Grand Tour des Ecrins

Séjour en étoile avec transfert des personnes

FRSD 03

*Un tour inédit autour du plus grand Parc national de France. Sept jours pour parcourir la Vallouise, l'Embrunais, le Champsaur, le Valgaudemar, le Valbonnais, l'Oisans, Le Briançonnais, autant d'identités et de secteurs à découvrir. Itinéraires choisis pour profiter au mieux de la richesse naturelle et humaine de ces territoires d'exception.*

**Galerie photos sur :** [www.visa-trekking.com](http://www.visa-trekking.com)

## Repères

Ce séjour bénéficie de la marque « Esprit Parc ».

Il est encadré par un accompagnateur en montagne, guide naturaliste, de VISA TREKKING partenaire du Parc national des Ecrins.



## Bien choisir son Visa

**Niveau 2 :** Pouvoir marcher de 5 à 6h et jusqu'à 800 m de dénivellée positive par jour.

**Hébergement :** En gîte d'étape et chalet-hôtel. Chambres de 2 à 4 personnes.

**Portage :** Sac léger, seulement les affaires de la journée.

**Nombre de participants :** 6 à 8 personnes.

## Inscriptions et paiements

Votre inscription ne deviendra effective que lorsque nous l'aurons reçue par courrier, accompagnée de votre règlement égal à 30% du prix total du séjour ou de la totalité du prix du séjour à moins de 45 jours de la date de départ, à l'ordre de VISA TREKKING et que nous vous aurons retourné votre bulletin d'inscription signé. Le solde devra nous parvenir 45 jours avant le départ, sans rappel de notre part. Chèques Vacances acceptés.

## Le territoire du Parc national des Écrins

(91 800 ha), s'étend entre les villes de Gap, Briançon et Grenoble. Il est délimité par les vallées de la Romanche, la Guisane, la Durance et le Drac. Le Parc compte une centaine de sommets à plus de 3 000 mètres et une quarantaine de glaciers. Il possède 740 km de sentiers entretenus et balisés, dont le GR 54 (tour de l'Oisans), et une trentaine de refuges. Il contient de nombreux sommets dont l'ascension est restée célèbre, de la Meije se dressant à 3 983 m, au mont Pelvoux (3 946 m), en passant par la Barre des Écrins, point culminant du Parc à 4 102 m d'altitude.

## La marque « Esprit Parc national »

La marque Esprit parc national met en valeur des produits et services imaginés et créés par des hommes et des femmes qui s'engagent dans la préservation et la promotion des territoires d'exception des parcs nationaux.

## Dates et prix

**Du dimanche au samedi, toutes les semaines  
du 05 juillet au 29 août 2020**

Tarif groupe constitué (6 pers) ..... **795 €/pers**  
Tarif groupe constitué (7/8 pers) ..... **735 €/pers**

## Le tarif comprend :

- La pension complète du dimanche 9h au samedi 17h. Pique-niques de midi froids pris sur le terrain. Repas du soir et petits-déjeuners chauds, copieux et pris sur le lieu d'hébergement.
- La taxe de séjour journalière.
- Une documentation sur le Parc national des Ecrins.
- Tous les transferts prévus dans le séjour.

## Il ne comprend pas :

- Le transport A/R jusqu'au lieu de RDV.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Le droit d'entrée pour les visites facultatives (4 à 6 € par visite)
- L'éventuelle assurance : Selon l'option choisie de 1 à 4 % du prix du séjour.

**L'assurance assistance - frais de secours vous sera offerte si inscription 2 mois avant le départ.**

**Association de tourisme VISA TREKKING - BP 74 - 05 102 BRIANÇON Cedex**

**Portable : 07 85 56 23 40 - Courriel : [contact@visa-trekking.com](mailto:contact@visa-trekking.com) - [www.visa-trekking.com](http://www.visa-trekking.com)**

Association de tourisme affiliée à l'APRIAM immatriculation ATOUT France : IM073.10.0023

Garant : GROUPAMA - Police 4000713451/0 - 93 NOISY le GRAND - R.C.P. : MUTUELLES DU MANS - police A3.056.234 - 72000 LE MANS

N° SIRET : 413.145.483.00025 - Code APE : 9312Z - TVA Intracommunautaire : FR46 413145483

## Au fil des jours

### 7 jours dont 7 jours de marche

#### **JOUR 1 : LA VALLOUISE : Vallée de la Gyronde**

RDV devant la gare de Briançon à 9h. Transfert au Pré de Mme Carle. Beaux paysages de haute montagne. Approche du Parc national qui nous conduira jusqu'au glacier Blanc, plus grand glacier du Parc national et des Alpes du sud. Itinéraire intégralement dans la zone de cœur. En A/R depuis le Pré de Mme Carle (1874 m) par le sentier jusqu'au pied du Glacier Blanc (2350 m). Dénivelée + et - : 500 m. 3h30 à 4h. Transfert et nuit à Réallon.

#### **JOUR 2 : L'EMBRUNAIS : Vallée du Réallon**

C'est le secteur le plus méridional. IncurSION dans un vallon d'altitude en cirque où la douceur des pâturages contraste avec l'empilement sédimentaire des montagnes environnantes. Itinéraire en majorité dans la zone de cœur. En A/R depuis le hameau des Gourniers (1505 m), remontée en rive droite du torrent de Chargès jusqu'à la cabane éponyme (2206 m). Dénivelée + et - : 710 m. 5h. Transfert et nuit à Pont du Fossé

#### **JOUR 3 : Le CHAMPSAUR : Vallée du Drac**

Ancienne vallée glaciaire, le Champsaur offre le charme des paysages de montagne dans une atmosphère agricole et gastronomique encore bien présente. Circuit en boucle dans la haute vallée du Drac noir où les pentes herbues parsemées de blocs sont les lieux de prédilection des marmottes. Itinéraire intégralement dans la zone de cœur. Au départ de Prapic (1513 m), le long du Drac jusqu'au Saut du Laire (cascade - 1886 m) ensuite par l'itinéraire balcon de Basset jusqu'à la cabane (2146 m) puis descente sur Prapic. Visite facultative de la maison du Berger à Champoléon. Dénivelée + et - : 630 m. 5h. Transfert et nuit au Gioberney.

#### **JOUR 4 : Le VALGAUDEMAR : Vallée de la Séveraisse**

Cette superbe vallée se termine sur l'impressionnant cirque du Gioberney, point de départ de notre randonnée. Circuit en boucle sous le majestueux sommet du Sirac (3440 m) et ses glaciers que nous côtoierons tout au long de notre randonnée. Itinéraire intégralement dans la zone de cœur. Au départ du Gioberney (1622 m), montée au refuge de Chabournéou (1998 m). Ensuite traversée ascendante jusqu'au refuge de Vallonpierre et petit lac (2271 m). Retour par le Pré de Surette. Dénivelée + et - : 800 m. 6h. Transfert et nuit à Valsenestre.

#### **JOUR 5 : Le VALBONNAIS : Vallée de la Bonne**

Ce secteur est le moins touristique et le plus boisé du Parc national. Itinéraire : En intégralité en zone de cœur. Itinéraire en circuit depuis le village de Valsenestre (1294 m), jusqu'au Belvédère (2085 m). Descente par la combe des Echarennés. En fin d'après-midi, visite facultative du Musée des minéraux, faune des Alpes à Bourg d'Oisans. Dénivelée + et - : 800 m. 5h30. Transfert et nuit à la Bérarde.

#### **JOUR 6 : L'OISANS : Vallée du Vénéon**

Tout au bout de la vallée du Vénéon, La Bérarde est appelée "la Mecque" des alpinistes. Ambiance très haute montagne. Itinéraire en intégralité dans la zone de cœur. Circuit en boucle au départ de La Bérarde (1720 m) jusqu'au refuge du Chatelleret (2232 m) au pied de la face sud de la Meije. Transfert et nuit à Villard d'Arène. Dénivelée + et - : 500 m. 4h30.

En fin d'après-midi, visite facultative du musée de Saint Christophe en Oisans : Mémoire d'alpinisme.

#### **JOUR 7 : Le BRIANÇONNAIS : Vallée de la Hte Romanche**

Tout y est : paysages de hautes montagnes superbes, flore riche, faune nombreuse et variée. C'est sous l'oeil de la Meije, des Agneaux et d'autres massifs que nous remonterons jusqu'aux sources de la Romanche. Itinéraire dans la zone d'adhésion et de cœur. Circuit en boucle. Départ du pied du Col (1657 m), montée jusqu'à Val fourche et les Sources (2143 m). Redescente jusqu'au Plan de l'Alpe puis, après être passé au refuge de l'Alpe, retour par le Pas d'Anna Falque. Visite facultative du jardin alpin et de la galerie de l'Alpe au Col du Lautaret. Dénivelée + et - : 550 m. 5h30. Transfert jusqu'à Briançon. Séparation vers 17h devant la gare SNCF de Briançon.

***NB :** Les itinéraires privilégient l'aspect découverte à l'aspect sportif, sans difficulté technique particulière. Ils sont donnés à titre indicatif, il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo et aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'accompagnateur en montagne reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité. L'accompagnateur sera équipé d'une radio VHF relié au secours en montagne.*

**Association de tourisme VISA TREKKING - BP 74 - 05 102 BRIANÇON Cedex**

**Portable : 07 85 56 23 40 - Courriel : [contact@visa-trekking.com](mailto:contact@visa-trekking.com) - [www.visa-trekking.com](http://www.visa-trekking.com)**

Association de tourisme affiliée à l'APRIAM immatriculation ATOUT France : IM073.10.0023

Garant : GROUPAMA - Police 4000713451/0 - 93 NOISY le GRAND - R.C.P. : MUTUELLES DU MANS - police A3.056.234 - 72000 LE MANS

N° SIRET : 413.145.483.00025 - Code APE : 9312Z - TVA Intracommunautaire : FR46 413145483

## 7 jours pour 7 secteurs à parcourir ...

**La Vallouise** : Depuis la Durance jusqu'au sommet de la Barre des Ecrins : presque 3200 m de dénivelée. De grandes vallées glaciaires aux adrets et ubacs très tranchés, la Vallouise accueille le plus grand glacier des alpes du sud à savoir le glacier Blanc.

**L'Embrunais** : Tout au sud du massif, possède une végétation des paysages ouverts, aux fortes inspirations méridionales, tout comme les vastes forêts de mélèzes ou de pins, attestent de la générosité d'un soleil ardent et fidèle. L'eau est ici partout : un grand lac de vallée, une dizaine de petits lacs d'altitude, des torrents fougueux, des cascades vertigineuses, des névés cachés...

**Le Champsaur** est une terre de rencontre et de transition où tout commence. C'est ici que le soleil méditerranée vient sécher les brumes des Alpes Nordiques. Les activités se répartissent entre les cultures de la basse vallée et l'élevage ovin des hauts versants. De toutes les vallées du parc c'est celle qui est restée le plus agricole, une activité qui a encore sa place à côté du tourisme.

**Le Valgaudemar** : De l'ombre au soleil, il offre une diversité de flore et de faune tout en richesse et fragilité. L'hiver, froid et rude en l'absence de soleil, contraste avec un été chaud où l'ensoleillement semble sans fin... C'est dans cette disparité que l'homme a conquis les ressources nécessaires à son installation. L'exigence du lieu en fait sa force et sa beauté.

**Le Valbonnais** est situé sur la lisière nord ouest du massif des Ecrins. Les fonds de vallées sont occupés par les terrains agricoles et les prés de fauche et de vastes forêts (hêtraie et hêtraie-sapinière) s'étendent sur les versants. Plus haut, les alpages laissent peu à peu la place aux éboulis et falaises de haute montagne.

**L'Oisans** est à la fois un haut lieu de l'alpinisme et le refuge d'une grande richesse naturelle. La vallée du Vénéon formée de vallons d'origine glaciaire couvre à elle seule 40 % de la surface totale des glaciers dans les Ecrins. Les villages à l'architecture traditionnelle, les ruelles pavées, les fontaines, les grands plateaux, les vallons suspendus, les lacs d'altitude... et bien sûr toute la faune et la flore qui habitent ce milieu naturel précieux.

**Le Briançonnais** : Pays de lumière, au climat ensoleillé d'altitude, ce secteur du Parc national des Ecrins occupe une place particulière. Au Nord-Est du massif, ce secteur se développe le long des torrents de la Guisane et de la Romanche avec la « Reine Meije » (3983 m). Les glaciers contribuent à la dénomination de « Parc européen de haute montagne ».

## Ce qu'il faut emporter

*Matériel et équipement. Liste non exhaustive*

### Climat

En général beau temps. Orages possibles.

### Pour la marche

Lunette de soleil, (protection 3) un bonnet et/ou chapeau, crème solaire (écran total), gants fins, short de randonnée et pantalon montagne léger déperlant et coupe vent. Chaussures de randonnée à tige basse ou haute. Prévoir également une paire de chaussures type nu-pieds ou tennis.

### Hébergement

Vous trouverez des draps, couvertures ou des couettes. Prévoir nécessaire de toilette.

### Pharmacie

L'accompagnateur emporte une trousse de premiers secours. Vous munir d'un minimum : élastoplast 6 cm, double peau (ampoules), aspirine/paracétamol, médicaments personnels.

### Divers

- un sac à dos pour la randonnée (35 l)
- opinel, fourchette, cuillère, gobelet
- gourde, impérativement une d'un litre par personne

### Cartographie (facultatif)

IGN TOP 25 : ORCIERES-MERLETTE : 3437 ET  
MEIJE-PELVOUX : 3436 ET  
GUILLESTRE : 3537 ET

## Pour nous rejoindre

**Par la route (en venant du sud)** : Pour vos déplacements : [site inforoute](#) - Tel : 04 65 03 0005

De Marseille, autoroute A51-La Saulce, puis RN 94 direction Briançon.

**Par la route (en venant du nord)** :

Ete ou hiver : Grenoble, puis RN91 direction Briançon par le col du Lautaret. Depuis Chambéry, puis A43 direction Modane-tunnel du Fréjus, sortie Oulx (Italie) direction Montgenèvre-France puis Briançon.

**Par le train** :

Gare SNCF à Briançon

**Association de tourisme VISA TREKKING - BP 74 - 05 102 BRIANÇON Cedex**

**Portable : 07 85 56 23 40 - Courriel : [contact@visa-trekking.com](mailto:contact@visa-trekking.com) - [www.visa-trekking.com](http://www.visa-trekking.com)**

Association de tourisme affiliée à l'APRIAM immatriculation ATOUR France : IM073.10.0023

Garant : GROUPAMA - Police 4000713451/0 - 93 NOISY le GRAND - R.C.P. : MUTUELLES DU MANS - police A3.056.234 - 72000 LE MANS

N° SIRET : 413.145.483.00025 - Code APE : 9312Z - TVA Intracommunautaire : FR46 413145483