



Raquettes découvertes en Vallouise en meublé de tourisme



Repères

Ce séjour est encadré par un accompagnateur en montagne de VISA TREKKING, partenaire du Parc National des  crins.

Bien choisir son Visa

Niveau 2 : Pouvoir marcher de 4 à 6h et jusqu'à 550m de dénivelée positive par jour.

Hébergement : En meublé de tourisme.

Portage : Sac léger, affaires de la journée.

Nombre de participants : 5 à 8 personnes

Inscriptions et paiements

Votre inscription ne deviendra effective que lorsque nous l'aurons reçue par courrier, accompagnée de votre règlement égal à 30% du prix total du séjour ou de la totalité du prix du séjour moins de 45 jours de la date du départ, à l'ordre de VISA TREKKING et que nous vous aurons retourné votre bulletin d'inscription signé. Le solde devra nous parvenir 45 jours avant le départ, sans rappel de notre part. Chèques Vacances acceptés.

Cinq jours dans la Vallouise pour observer la faune, accéder à des points de vue exceptionnels sur les sommets du Parc national des écrins et découvrir l'histoire de cette région.

Des traces et des glissades dans la neige et l'intimité d'un appartement meublé de tourisme dans un petit village de montagne.

Dates et prix

Du dimanche soir au samedi matin chaque semaine de janvier 2021

Tarifs : pour 2 pers en studio**399 /personne**
Pour 2 pers en 2 pièces**470 /personne**
pour 1 pers en studio**515 /personne**
Pour 1 pers en 2 pièces.....**640 /personne**

Le tarif comprend :

- La location du meublé du samedi soir au samedi matin.
- La taxe de séjour journalière.
- Le prêt du matériel : raquettes et b tons
- Le matériel de sécurité : DVA + pelle + sonde
- Tous les transferts sur place prévus dans le séjour..
- L'encadrement par les accompagnateurs en montagne de Visa Trekking,

Il ne comprend pas :

- Le transport A/R jusqu'au lieu de rendez-vous.
- Les repas.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- **L'éventuelle assurance : Selon l'option choisie de 1 à 4 % du prix du séjour.**

Association de tourisme VISA TREKKING – B zis-bas - 34390 St  tienne d'Albagnan
Portable : 06 08 45 47 74 - Courriel : contact@visa-trekking.com - www.visa-trekking.com

Affiliée à l'APRIAM – Alpespace – Le Neptune – 50 voie Albert Einstein – 73800 FRANCIN

Immatriculation ATOUR France : IM073.10.0023

Garantie financière : GROUPAMA – Police n  4000713451/0 – 93 NOISY LE GRAND

R.C.P. : MUTUELLES DU MANS - police A3.056.234 – 72 LE MANS

N  SIRET : 413.145.483.00025 – Code APE : 9312Z – TVA Intracommunautaire : FR46 413145483

Au fil des jours

5 jours dont 4 jours de marche

Accueil et séparation:

Meublé Le Palatin – Pelvoux (05)

JOUR 1 : *Rendez-vous à 18h à la gare SNCF de l'Argentière les Ecrins pour un transfert ou directement au lieu d'hébergement à partir de 18h30. Accueil.*

JOUR 2 : Le VALLON de NARREYROUX

Balade jusqu'au hameau d'alpage de NarreYROUX, à l'entrée d'un vallon qui a su préserver son caractère calme et sauvage, malgré sa proximité avec la station de ski de Puy St Vincent, d'où viendront peut-être quelques skieurs de randonnée en quête de grands espaces. Au retour, premiers essais de descente glissée...

Dénivelée : + 450 m / - 450 m. 4 à 5h de marche.

JOUR 3 : AILEFROIDE

Une belle boucle aux portes de la haute montagne. Cette vallée fermée à la circulation l'hiver, grouille de grimpeurs et d'alpinistes l'été. Avec la neige ce sont les chamois qui descendent prendre leurs quartiers d'hiver tout proches des commerces et habitations d'Ailefroide, village déserté en cette saison. Séance d'observation des chamois à la longue-vue pour ne pas les déranger.

Dénivelée : + 400 m / - 400 m. 4 à 5h de marche.

JOUR 4 : Journée libre

A chacun de profiter de cette journée comme bon lui semble. Repos, activités sportives, visites de villes ou villages,Nous serons là pour vous renseigner sur les différentes offres que propose notre territoire.

JOUR 5 : La TÊTE d'OREAC

Ascension jusqu'au col de La Pousterle puis sur le plateau d'Oréac, un terrain idéal pour la raquette. Un sommet à plus de 2000 m d'altitude avec un panorama à 360° et un pique-nique au sommet pour profiter de cette vue imprenable. Une jolie redescente dans le mélézin conclura la journée en beauté.

Dénivelée : + 530 m / - 530 m. 5 à 6h de marche.

JOUR 6 : DORMILLOUSE

La haute vallée de Freissinières et la féerie de ses rideaux de glace. Randonnée au pied des cascades de glace, terrain de jeu éphémère des glaciéristes. Visite de Dormillouse, un village atypique chargé d'histoire et le seul au cœur du Parc national des Écrins habité à l'année.

Dénivelée : + 450 m / - 450 m. 5 à 6h de marche.

LE LENDEMAIN : Départ restitution du meublé (selon les modalités prévues par le loueur).

NB : *Les itinéraires privilégient l'aspect découverte à l'aspect sportif, sans difficulté technique particulière. Ils sont donnés à titre indicatif, il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo et aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'accompagnateur en montagne reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.*

Association de tourisme VISA TREKKING – Bézis-bas - 34390 St Étienne d'Albagnan
Portable : 06 08 45 47 74 - Courriel : contact@visa-trekking.com - www.visa-trekking.com

Affiliée à l'APRIAM – Alpespace – Le Neptune – 50 voie Albert Einstein – 73800 FRANCIN

Immatriculation ATOUT France : IM073.10.0023

Garantie financière : GROUPAMA – Police n° 4000713451/0 – 93 NOISY LE GRAND

R.C.P. : MUTUELLES DU MANS - police A3.056.234 – 72 LE MANS

N° SIRET : 413.145.483.00025 – Code APE : 9312Z – TVA Intracommunautaire : FR46 413145483

Ce qu'il faut emporter

Matériel et équipement. Liste non exhaustive.

Pour la marche

- Lunette de soleil,
 - un bonnet,
 - gants (2 paires),
 - crème solaire et stick labial,
 - pantalon montagne chaud et imperméable,
 - veste imperméable ou veste de ski.
 - Pull-over chaud ou polaire chaude.
 - Chaussures de randonnée imperméable et chaudes.
- Moon boots interdit.

Cartographie (facultatif)

IGN TOP25 : ORCIERES-MERLETTE : 3437 ET
MEIGE PEVOUX : 3436 ET

Pharmacie

L'accompagnateur emporte une trousse de premiers secours. Vous munir d'un minimum : élastoplast 6 cm, double peau (ampoules), aspirine/paracétamol, médicaments personnels.

Divers

- un sac à dos pour la randonnée (30 à 45 l)
- opinel, fourchette, cuillère et gobelet pour les pique-niques.
- gourde ou thermos : 1 litre minimum.
- Petits en cas (fruits secs, gâteaux, barre de céréales, etc ...)

Pour nous rejoindre

Par la route (en venant du sud) :

De Marseille, autoroute A51-La Saulce, puis RN 94 direction Briançon. A l'Argentière la Bessée, direction Vallouise. Pour vos déplacements : [site inforoute](http://site.inforoute) - Tel : 04 65 03 00 05

Par la route (en venant du nord) :

- Grenoble, puis RN91 direction Briançon par le col du Lautaret, à Briançon RN94 puis direction Gap jusqu'à l'Argentière La Bessée puis direction Vallouise.
- Chambéry, puis A43 direction Modane-tunnel du Fréjus, sortie Oulx (Italie) direction Montgenève-France, à Briançon direction Gap jusqu'à l'Argentière la Bessée puis direction Vallouise et ensuite Pelvoux. Pour vos déplacements : [site inforoute](http://site.inforoute) - Tél : 04 65 03 00 05

Par le train :

Gare SNCF à l'Argentière la Bessée puis Navette jusqu'à Pelvoux. Possibilité de prise en charge à la gare et transfert jusqu'à votre hébergement. Nous en informez.

Association de tourisme VISA TREKKING – Bézis-bas - 34390 St Étienne d'Albagnan
Portable : 06 08 45 47 74 - Courriel : contact@visa-trekking.com - www.visa-trekking.com

Affiliée à l'APRIAM – Alpespace – Le Neptune – 50 voie Albert Einstein – 73800 FRANCIN
Immatriculation ATOUT France : IM073.10.0023

Garantie financière : GROUPAMA – Police n° 4000713451/0 – 93 NOISY LE GRAND
R.C.P. : MUTUELLES DU MANS - police A3.056.234 – 72 LE MANS

N° SIRET : 413.145.483.00025 – Code APE : 9312Z – TVA Intracommunautaire : FR46 413145483