



Slow Rando : Le Caroux et ses Gorges



Gorges d'Héric, sommet du Caroux, gorges de Colombières et cascade d'Albine au programme de ce séjour « simplement sauvage » dans le Caroux.

Pour ce séjour pas besoin de votre véhicule, vous arrivez en transport en commun jusqu'à Colombières sur Orb. Le gîte est proche de l'arrêt de bus. Nous partons à pied de notre hébergement pour les trois randonnées.

Les Plus

- Départ et arrivée en bus à Colombières/Orb
- Pas besoin de véhicule pendant le séjour
- Hébergement dans une demeure chargée d'histoire : le Château de Colombières
- Une Cheffe pour vous régaler lors de votre séjour

Informations pratiques

Niveau 2 : Pouvoir marcher de 5 à 7 h et jusqu'à 900m de dénivellée positive par jour.

Hébergement : En gîte au Château de Colombières sur Orb.

Portage : Sac léger, affaires de la journée.

Nombre de participants : 6 à 12 personnes

Pour nous rejoindre : par le train, gare SNCF de Montpellier ou Bédarieux www.sncf-connect.com puis Bus ligne 682-685 arrêt « Colombières château »

Dates et Prix

Chaque semaine du lundi au vendredi en mai, juin, septembre et octobre 2024 .
D'autres dates sur demande.

Tarifs :645 €/personne

Le tarif comprend :

- La pension complète à partir du dîner du premier soir jusqu'au petit déjeuner du dernier jour.
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne de Visa Trekking.
- La taxe de séjour journalière.

Il ne comprend pas :

- Le transport A/R jusqu'au lieu de rendez-vous.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- *L'éventuelle assurance : Selon l'option choisie de 1 à 4 % du prix du séjour.*

Au fil des jours

5 jours/4nuits dont 3 jours de marche

Accueil et séparation : Château de Colombières sur Orb (34)

Jour d'arrivée :

Nous avons rendez-vous au Château de Colombières en fin de journée vers 19h30. Cela vous laisse le temps d'arriver en transport en commun.

Arrivée du dernier bus à Colombières sur Orb à 19h17.

Accueil et présentation du séjour par l'accompagnateur.

Dîner et nuit au gîte.

1^{er} jour de marche : les gorges de Colombières

A l'assaut du Caroux par les sauvages gorges creusées par le torrent d'Arles. Sentier de montée à flanc de rocher avec des passages vertigineux. Plage de rochers au bord de l'eau pour le déjeuner à La Fage. Le retour chemine d'abord sur les Arête d'Arles avec vue jusqu'à la mer. Puis une ancienne voie romaine serpentant à travers les châtaigneraies nous ramène à Colombières.

Dîner et nuit au gîte.

Dénivelée : +750m -750, 13 km, 6 à 7h de marche.

2^{ème} jour de marche : sentier des gardes, Caroux et gorges d'Héric

Le pont des soupirs nous engage sur le fameux sentier des gardes. Celui-ci nous conduit jusqu'à la vue depuis le Plateau du Caroux. Bel endroit pour se restaurer. Un peu de plat après la sieste et nous redescendons les gorges par un sentier jusqu'au charmant hameau d'Héric. La fin de l'itinéraire, carrossable, suit le ruisseau et ses nombreux gouffres et cascades. La baignade y est fort agréable...

Dîner et nuit au Gîte.

Dénivelée : +900m - 900 m, 16 km, 6 à 7h de marche.

3^{ème} jour de marche : cascades d'Albine et balcons du Caroux

Traversée du hameau de la Coste, du village de st Martin de l'Arçon, ses ruelles caladées et ses maisons cévenoles. La montée dans le châtaigneraie sera parfois soutenue et aussi agrémentée, de la cascade d'Albine par exemple. Le sentier en balcon et ses agréments, tel le portail des cades, vous laisseront des souvenirs. Une petite baignade de fin de

journée est envisageable...

Dîner et nuit au Gîte.

Dénivelée : +750m - 750 m, 12 km, 6 à 7h de marche.

Jour de départ :

Petit déjeuner...

Ce « simplement sauvage » séjour est terminé.

Il y a un bus à 9h37, 7h ou 8h si besoin.

NB : Les itinéraires privilégient l'aspect découverte à l'aspect sportif, sans difficulté technique particulière.

Ils sont donnés à titre indicatif, il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo et aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'accompagnateur en montagne reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.

Ce qu'il faut emporter

Matériel et équipement. Liste non exhaustive.

Pour la marche

- Lunette de soleil.
- casquette ou chapeau.
- short.
- pantalon confortable pour la marche.
- sous-vêtement.
- Chaussettes.
- crème solaire et stick labial.
- vêtement imperméable.
- veste imperméable ou veste de ski.
- Pull-over chaud ou polaire chaude.
- Chaussures de randonnée.
- bâtons de marche (facultatif)

Pharmacie

L'accompagnateur emporte une trousse de premiers secours. Vous munir d'un minimum : double peau (ampoules), antalgique, médicaments personnels.

Divers

- un sac à dos pour la randonnée (30 à 45 l)
- un sac de voyage pour le reste de vos affaires (10 kg)
- vêtement pour les soirées.
- nécessaire de toilette.
- opinel, fourchette, cuillère et gobelet pour les pique-niques.
- gourde ou poche à eau : 1,5 litre minimum.
- Petits en cas (fruits secs, gâteaux, barre de céréales, etc ...)

Inscriptions et paiements

Inscription effective lorsque nous aurons reçu votre bulletin d'inscription, accompagnée de votre règlement égal à 30% du prix total du séjour ou de la totalité du prix du séjour moins de 45 jours de la date du départ, à l'ordre de VISA TREKKING et que nous aurons accusé réception. Le solde devra nous parvenir 45 jours avant le départ, sans rappel de notre part. Chèques Vacances acceptés.

Association de tourisme VISA TREKKING – Bézis-bas - 34390 St Étienne d'Albagnan
Portable : 06 08 45 47 74 - Courriel : contact@visa-trekking.com - www.visa-trekking.com

Affiliée à l'APRIAM – Alpespace – Le Neptune – 50 voie Albert Einstein – 73800 FRANCIN

Immatriculation ATOUT France : IM073.10.0023

Garantie financière : GROUPAMA – Police n° 4000713451/0 – 93 NOISY LE GRAND

R.C.P. : MUTUELLES DU MANS - police A3.056.234 – 72 LE MANS

N° SIRET : 413.145.483.00025 – Code APE : 9312Z – TVA Intracommunautaire : FR46 413145483